

Pos	Cat	PosCat	StartNr	Naam	Voornaam	Woonplaats	Vereniging	Tijd	Verschil
1	H16	1	42	Dekkers	Rens	Castricum	Hera	0:32:48	0:00:00
2	H16	2	1	Van Diepen	Ron	Heerhugowaard	Hera	0:33:10	0:00:22
3	H16	3	2	Baart	Edo	Amsterdam	Atos	0:34:20	0:01:32
4	H40	1	130	Mohammadi	Rachid	Amsterdam	Atos	0:34:26	0:01:38
5	H16	4	44	Murdoch	Iain	Alkmaar	Hylas	0:34:29	0:01:41
6	H16	5	47	De Ruiters	Michiel	Heerhugowaard	Hera	0:34:31	0:01:43
7	H16	6	10	Kiplagat	Esekel	Kenia		0:34:38	0:01:50
8	H16	7	3	Bellord	Tom	Alkmaar	Hylas	0:34:42	0:01:54
9	H16	8	46	Spijkerman	Erik Jan	Nibbixwoud	Hera	0:34:59	0:02:11
10	H16	9	7	Beerepoot	Ruud	Spanbroek	Hera	0:35:06	0:02:18
11	H16	10	8	Apeldoorn	Ralph	Beverwijk	Leiden Atletiek	0:35:11	0:02:23
12	H40	2	184	Ailrahou	Brahim	Amsterdam	Atos	0:35:27	0:02:39
13	H16	11	34	Van Der Heide	Ferdy	Alkmaar	Hera	0:35:31	0:02:43
14	H40	3	131	Mohammadi	Abdoel	Amsterdam	Atos	0:36:16	0:03:28
15	H40	4	132	Portegijs	Kees	Breezand	Dokev	0:36:21	0:03:33
16	H16	12	17	Kramer	Richard	Hoogkarspel		0:36:35	0:03:47
17	H40	5	134	Kaptein	Jos	Amsterdam	AAC	0:36:36	0:03:48
18	H40	6	136	Korpershoek	Rene	Nieuwe Niedorp	Hera	0:36:55	0:04:07
19	H40	7	152	Kersten	Cees	Schagen	TAS '82	0:36:58	0:04:10
20	H16	13	21	Van Hove	Remko	Alkmaar	Trias	0:37:05	0:04:17
21	H16	14	160	Nat	Bjorn	St. Maartensbrug		0:37:08	0:04:20
22	H50	1	260	Schreur	Kees	Oudkarspel	Hera	0:37:09	0:04:21
23	H16	15	9	Tas	Peter	't Zand	Dokev	0:37:17	0:04:29
24	H16	16	6	Baanass	Mohammed	Lelystad	Atos	0:37:46	0:04:58
25	H50	2	259	Van Der Peet	Egon	Alkmaar		0:37:47	0:04:59
26	H50	3	268	Van Diepen	Gerrit	Heerhugowaard	Hera	0:37:53	0:05:05
27	H40	8	172	Ossen	Frank	Alkmaar	Trias	0:38:29	0:05:41
28	H40	9	135	Sinnema	Rudy	Leeuwarden	Lionitas	0:38:47	0:05:59
29	H40	10	170	De Groot	Ronald	Waarland	Zwefilo	0:39:01	0:06:13
30	D16	1	382	De Jong	Inge	Koog Aan De Zaan	Trias	0:39:07	0:06:19
31	H40	11	174	Aardenburg	Ron	Heemskerk	AVVN	0:39:16	0:06:28
32	H40	12	173	Alderden	Ron	Schoorldam	Hera	0:39:31	0:06:43
33	H16	17	27	Rood	Thijs	Oldenhove		0:39:41	0:06:53
34	H16	18	19	Overtoom	Mark	Heerhugowaard		0:39:48	0:07:00
35	D16	2	380	Kruijer	Silvia	Tuitjehorn	Nova	0:39:57	0:07:09
36	H40	13	169	Hopman	Arthur	Alkmaar	Hylas	0:40:06	0:07:18
37	H40	14	189	Klaver	Ruud	Heerhugowaard	Hera	0:40:12	0:07:24
38	H40	15	133	Doodeman	Ruud	Warmenhuizen	Zwefilo/Nova	0:40:22	0:07:34
39	H40	16	138	Admiraal	Herman	Egmond	Trias	0:40:54	0:08:06
40	H40	17	175	Tesselaar	Her	Heerhugowaard	AVVN	0:40:58	0:08:10
41	H40	18	186	Rasch	Vincent	Zuid Scharwoude	Hera	0:41:02	0:08:14
42	D16	3	381	Nieman	Suzan	St. Maartensvlotbrug	Hera	0:41:03	0:08:15
43	H16	19	15	Kruijer	Arien	Kalverdijk		0:41:06	0:08:18
44	H40	19	188	Hofman	Henry	Tuitjehorn	Nova	0:41:07	0:08:19
45	H40	20	148	Nijman	Hans	Schagen	TAS '82	0:41:18	0:08:30
46	D16	4	400	Klaver	Boukje		ARO '88	0:41:21	0:08:33
47	H16	20	61	Vriend	Glen	Waarland		0:41:28	0:08:40
48	H40	21	191	Burgers	Teun	Schagerbrug	TAS '82	0:41:38	0:08:50
49	D16	5	397	Van Den Berg	Judy	Hippolytushoef	sv Sportlust	0:41:42	0:08:54
50	H16	21	48	Wever	Sjoerd	Utrecht		0:41:51	0:09:03
51	D16	6	383	Groenendijk	Lucienne	Den Helder	sv Sportlust	0:42:03	0:09:15
52	D16	7	389	De Groot	Sandra	Egmond		0:42:07	0:09:19
53	H16	22	29	Geelen	Tim	Uitgeest		0:42:11	0:09:23
54	H50	4	256	Ten Velden	Jos	Den Helder	sv Sportlust	0:42:45	0:09:57
55	H40	22	165	Alkemade	Stan	Nieuwe Niedorp		0:42:56	0:10:08
56	H50	5	272	De Wit	Leen	Schagen	TAS '82	0:43:03	0:10:15
57	H40	23	166	Boon	Frank	Venhuizen	SAV	0:43:08	0:10:20

Pos	Cat	PosCat	StartNr	Naam	Voornaam	Woonplaats	Vereniging	Tijd	Verschil
58	H16	23	64	Hof	Rob	Tuitjenhorn	Zwefilo	0:43:29	0:10:41
59	D16	8	384	Es Sabbar	Zahra	Amsterdam	Atos	0:43:30	0:10:42
60	D16	9	386	Hogervorst	Margo	Schagen	Hera	0:43:34	0:10:46
61	H16	24	23	Houtenbos	Rick	Waarland		0:43:57	0:11:09
62	H60	1	352	Tas	Wim	Bergen	DLRT	0:44:12	0:11:24
63	D50	1	482	Coster	Ingrid	Amsterdam	AVVN	0:44:23	0:11:35
64	H40	24	193	Wonder	Peter	Wieringerwaard		0:44:24	0:11:36
65	H16	25	60	Rentenaar	Henk	Nieuwe Niedorp		0:44:30	0:11:42
66	H40	25	178	Beemsterboer	Theo	Waarland		0:44:48	0:12:00
67	D16	10	388	Deen	Lida	Nieuwe Niedorp	Hera	0:44:49	0:12:01
68	H40	26	141	Bakker	Rene	't Zand	TAS '82	0:44:58	0:12:10
69	H16	26	37	Schouten	Rob	Nieuwe Niedorp		0:44:59	0:12:11
70	H50	6	292	Tas	Peter	callantsoog		0:45:06	0:12:18
71	H40	27	181	Van Berge	Richard	Ursem	Hera	0:45:07	0:12:19
72	H40	28	144	Sweep	Ruud	Wieringerwaard	Zwefilo	0:45:13	0:12:25
73	H50	7	287	Vriend	Ad	Waarland		0:45:20	0:12:32
74	H50	8	262	Van Der Wijk	Adrie	Heerhugowaard	Hera	0:45:30	0:12:42
75	H16	27	52	Van Houten	Paul	Alkmaar		0:45:35	0:12:47
76	H16	28	59	Stam	Koos	Heerhugowaard	vv Niedorp	0:45:37	0:12:49
77	H50	9	254	Naberhuis	Hans	Schagen	TAS '82	0:45:38	0:12:50
78	H50	10	271	Van Dijck	Willem	Schagen	TAS '82	0:45:49	0:13:01
79	H50	11	285	Kruijer	Peter	Tuitjenhorn	Nova	0:45:49	0:13:01
80	D16	11	391	Van Diepen	Bianca	Heerhugowaard	Hera	0:45:50	0:13:02
81	H16	29	16	Sengers	Jeroen	Heerhugowaard		0:45:52	0:13:04
82	H16	30	58	Kooijman	Arne	Schagen	TAS '82	0:45:59	0:13:11
83	H16	31	43	De Boer	Arnold	Den Helder		0:46:00	0:13:12
84	H40	29	179	Disseldorp	Wim	Hem		0:46:03	0:13:15
85	H60	2	344	Tas	Theo	't Zand		0:46:05	0:13:17
86	H16	32	14	Kuiper	Alex	Schagen	TAS '82	0:46:06	0:13:18
87	H40	30	149	Kroone	Pascal	Schagen	TAS '82	0:46:10	0:13:22
88	H16	33	62	Nolten	Patrick	Waarland	TAV	0:46:11	0:13:23
89	H40	31	143	Schilder	Jan	Schagen		0:46:15	0:13:27
90	H50	12	274	Wijke	Kees	Hensbroek	ARO '88	0:46:16	0:13:28
91	D50	2	480	Van Bruggen	Joke	Wieringerwaard	AVW	0:46:23	0:13:35
92	H60	3	340	Evers	Henk	Schagen	TAS '82	0:46:25	0:13:37
93	H40	32	190	Van Der Leen	J	Schagen	TAS '82	0:46:38	0:13:50
94	H50	13	264	Dorland	Jan	Edam	av Edam	0:46:41	0:13:53
95	H16	34	65	Blokdijk	Peter	Tuitjenhorn	Zwefilo	0:46:48	0:14:00
96	H40	33	197	Korver	Johan	Warmenhuizen	Zwefilo	0:46:49	0:14:01
97	H40	34	180	Laan	Marcel	Blokker		0:46:51	0:14:03
98	H40	35	199	Norder	Adri	Heerhugowaard		0:47:02	0:14:14
99	H50	14	346	Bakker	Cees	Obdam	Hera	0:47:03	0:14:15
100	H40	36	192	Voerman	Ruud	Nieuwe Niedorp	DTC	0:47:07	0:14:19
101	H40	37	146	Van Der Pijl	Kees	Alkmaar	Hera	0:47:09	0:14:21
102	H40	38	155	Leijen	Dirk	Waarland		0:47:13	0:14:25
103	H40	39	154	Blom	Paul	St. Maarten		0:47:16	0:14:28
104	H50	15	267	Klepper	George	Heerhugowaard	Hera	0:47:19	0:14:31
105	H50	16	261	Berkhout	Ton	Schagen	TAS '82	0:47:28	0:14:40
106	H16	35	51	Striekwold	Eugene	Heerhugowaard	Hera	0:47:34	0:14:46
107	H16	36	12	Glorie	Olof	Egmond		0:47:37	0:14:49
108	H50	17	283	Nes	Fred	Winkel	Zwefilo	0:47:39	0:14:51
109	H16	37	54	Mulder	Jeffrey	Koog Aan De Zaan		0:47:42	0:14:54
110	H40	40	187	Suiker	Wim	Oudkarspel	Zwefilo	0:47:44	0:14:56
111	H50	18	288	Wonder	Bert	Wieringerwaard		0:47:47	0:14:59
112	H40	41	171	Ferwerda	Jan	Schagen	TAS '82	0:47:48	0:15:00
113	H40	42	145	Zondervan	Ingmar	Tuitjenhorn	Nova	0:47:54	0:15:06
114	H40	43	159	Binnekamp	Ernst	Dirkshorn		0:48:15	0:15:27

Pos	Cat	PosCat	StartNr	Naam	Voornaam	Woonplaats	Vereniging	Tijd	Verschil
115	H50	19	270	De Vries	Dick	Schagen	TAS '82	0:48:28	0:15:40
116	H60	4	343	Keizer	Ruud	Lutjewinkel	TAS '82	0:48:32	0:15:44
117	H50	20	252	Witteman	Leo	Lutjewinkel		0:48:33	0:15:45
118	H40	44	177	Van Der Kooi	Hans	Wieringerwerf		0:48:42	0:15:54
119	H50	21	263	Van Wonderen	Aad	Zijdewind		0:48:49	0:16:01
120	D16	12	401	Hak	Laura	Heerhugowaard	Hera	0:48:53	0:16:05
121	D16	13	393	Rampen	Eline	Schagerbrug	Hera	0:49:06	0:16:18
122	H50	22	286	Wiedijk	Peter	Hoorn	Hollandia	0:49:21	0:16:33
123	H50	23	265	Hoeben	Kees	Alkmaar	Hylas	0:49:43	0:16:55
124	H16	38	70	Groot	Boy	Heerhugowaard		0:49:50	0:17:02
125	H60	5	356	Blok	Wim	Oudkarspel	TAS '82	0:49:52	0:17:04
126	H40	45	162	Ooijevaar	Edwin	Oudkarspel	Hera	0:49:55	0:17:07
127	H50	24	290	De Boo	Fedde	Schagerbrug	TAS '82	0:50:03	0:17:15
128	H16	39	55	Bijser	Leon	Nieuwe Niedorp		0:50:12	0:17:24
129	D50	3	488	Paniagua	Isabel	Alkmaar		0:50:21	0:17:33
130	H16	40	13	Kamp	Andre	Oude Niedorp		0:50:24	0:17:36
131	H40	46	164	Klaver	Jan	Schagen		0:50:25	0:17:37
132	H40	47	163	Luijten	Rob	Schagen		0:50:27	0:17:39
133	H40	48	182	Doodeman	Jos	't Veld		0:50:37	0:17:49
134	H50	25	253	Hoek	Ab	Schagen	TAS '82	0:50:39	0:17:51
135	H60	6	354	Intema	Nico	Lutjewinkel	TAV	0:50:42	0:17:54
136	H40	49	198	Van Der Hurk	Peter	Warmenhuizen		0:50:45	0:17:57
137	H60	7	355	Lover	Arie	Heerhugowaard	DTC	0:50:50	0:18:02
138	H16	41	49	Broersen	Bas	Nieuwe Niedorp		0:51:07	0:18:19
139	D16	14	394	Bakker	Annemiek	't Zand	TAS '82	0:51:07	0:18:19
140	H16	42	71	Zijlstra	Tjalling	Nieuwe Niedorp	vv Niedorp	0:51:08	0:18:20
141	H16	43	63	Kok	Rob	Winkel	Hoorn	0:51:10	0:18:22
142	H60	8	357	Covert	Lou	abbekerk	Hoorn	0:51:22	0:18:34
143	H60	9	345	De Wit	Nico	Anna Paulowna		0:51:30	0:18:42
144	D50	4	484	Tas	Riet	Grooteketen	AVVN	0:51:35	0:18:47
145	D50	5	483	Kranenburg	Adri	Nieuwe Niedorp	TAV	0:51:49	0:19:01
146	H16	44	22	Mooij	Marco	Winkel	zvv Niedorp	0:51:50	0:19:02
147	H40	50	194	Kater	Hans	Wieringerwaard		0:51:51	0:19:03
148	H60	10	341	Dubbeld	Cees	Schagen	TAS '82	0:51:52	0:19:04
149	H60	11	350	Wever	Niek	Obdam	ARO '88	0:51:54	0:19:06
150	H16	45	36	Hoijectte	Emiel	Nieuwe Niedorp		0:52:03	0:19:15
151	D50	6	487	Kruijer	Tannes	Tuitjenhorn	Nova	0:52:07	0:19:19
152	H50	26	266	Kuijper	Cees	Schagen	TAS '82	0:52:14	0:19:26
153	H16	46	11	Van Wageningen	Fred	Anna Paulowna		0:52:18	0:19:30
154	H60	12	348	Mulder	Jaap	Schagen	TAS '82	0:52:29	0:19:41
155	D16	15	390	Van Der Heijden	Laura	Broek Op Langedijk		0:52:30	0:19:42
156	H16	47	28	Molenaar	Bjorn	Warmenhuizen		0:52:47	0:19:59
157	H50	27	273	Bos	Nico	Schagen	TAS '82	0:52:51	0:20:03
158	H16	48	41	Hooij	Rutger	Schagen		0:52:52	0:20:04
159	H16	49	53	De Maaker	Jochem			0:52:53	0:20:05
160	D16	16	396	Terra	Elles	Zaandam		0:52:56	0:20:08
161	H60	13	349	Munster	Jan	Hensbroek	ARO '88	0:52:58	0:20:10
162	D16	17	403	Suiker	Jose	Oudkarspel	Zwefilo	0:53:09	0:20:21
163	H40	51	157	Spek	Hans	Heerhugowaard		0:53:12	0:20:24
164	H50	28	251	Van Veen	Peter	Heerhugowaard		0:53:18	0:20:30
165	H16	50	57	Klijn	Marco	't Veld		0:53:20	0:20:32
166	H16	51	50	Broersen	Pim	Nieuwe Niedorp		0:53:24	0:20:36
167	H40	52	195	Wonder	Teun	Wieringerwaard		0:53:32	0:20:44
168	H50	29	281	Mol	Bert	Heerhugowaard		0:53:35	0:20:47
169	H50	30	257	Van Paridon	Kees	Anna Paulowna		0:53:40	0:20:52
170	H16	52	56	Bakker	Hans	Winkel		0:53:43	0:20:55
171	H16	53	35	Bakkum	Manuel	Nieuwe Niedorp		0:53:44	0:20:56

Pos	Cat	PosCat	StartNr	Naam	Voornaam	Woonplaats	Vereniging	Tijd	Verschil
172	H40	53	142	Stam	Kees	Waarland		0:53:45	0:20:57
173	H40	54	137	Van Roozelaar	Leo	Wieringerwaard		0:53:50	0:21:02
174	H40	55	168	Hooij	Aart	St. Maarten		0:54:04	0:21:16
175	H50	31	200	De Wild	Ferdinand	Opmeer		0:54:18	0:21:30
176	D50	7	485	Houtenbos	Tonny	Schagerbrug	TAS '82	0:54:44	0:21:56
177	D50	8	481	Witteman	Nanda	Lutjewinkel		0:54:47	0:21:59
178	H50	32	280	Groen	Bert	Burgerbrug	Nova	0:54:57	0:22:09
179	H50	33	279	Blauw	Jan	Schagerbrug	TAS '82	0:55:16	0:22:28
180	H50	34	293	De Maaijer	Olfert	Lutjewinkel		0:55:18	0:22:30
181	D16	18	404	Zuidema	Romaike	Uitgeest		0:55:23	0:22:35
182	H50	35	289	Van De Wiele	Roel	Heerhugowaard	DTC	0:55:25	0:22:37
183	D16	19	399	Klaver	Lotte	Amsterdam		0:56:14	0:23:26
184	H50	36	277	Klaver	Cees	Winkel	TAV	0:56:15	0:23:27
185	H40	56	176	Tromp	Klaas	Oudkarspel		0:56:21	0:23:33
186	H16	54	38	De Wolf	Timo	Nieuwe Niedorp		0:56:38	0:23:50
187	H40	57	161	Van Der Eijnde	Christ	Lutjewinkel	TAS '82	0:56:45	0:23:57
188	H60	14	347	Winkel	Peter	Heerhugowaard	Hera	0:56:54	0:24:06
189	H40	58	185	Mulder	Gertjan	Koog Aan De Zaan		0:56:58	0:24:10
190	H60	15	342	Van Veen	Jan	Nieuwe Niedorp		0:57:02	0:24:14
191	H40	59	150	De Haan	Mark	Nieuwe Niedorp		0:57:09	0:24:21
192	H40	60	183	Zwart	Dirk	Schagen		0:57:12	0:24:24
193	H16	55	25	Groot	Wiljan	't Veld		0:57:23	0:24:35
194	H16	56	26	Sijs	Bob	't Zand		0:57:24	0:24:36
195	H50	37	276	Helder	Piet	Oude Niedorp		0:57:51	0:25:03
196	H50	38	284	Pathuis	Wietze	Purmerend	Hoorn	0:57:57	0:25:09
197	H50	39	278	Wit	Jaap	Uitgeest		0:57:58	0:25:10
198	H40	61	196	Tijsen	Peter	Anna Paulowna	Dokev	0:58:14	0:25:26
199	H50	40	258	Buter	Jos	Nieuwe Niedorp		0:58:49	0:26:01
200	D16	20	402	Noordijk	Susan	Zaandijk		0:58:53	0:26:05
201	H50	41	282	Aalbregtse	Henk	Nieuwe Niedorp		0:59:28	0:26:40
202	H60	16	351	Klaver	Arie	Dirkshorn	TAS '82	0:59:31	0:26:43
203	H60	17	353	Delamarre	Tom	Avenhorn		0:59:55	0:27:07
204	H16	57	66	Smit	Frank	den haag		1:00:06	0:27:18
205	H16	58	39	Vriend	Nathan	Nieuwe Niedorp		1:00:16	0:27:28
206	D50	9	486	Groen	Betsy	Burgerbrug	Nova	1:00:50	0:28:02
207	H50	42	291	Keetman	Jack	Schagen		1:01:56	0:29:08
208	H16	59	31	De Haan	Bonne	Nieuwe Niedorp	11 jaar	1:02:07	0:29:19
209	D16	21	398	Van Poelgeest	Lenneke	Beemster	ARO '88	1:02:38	0:29:50
210	D16	22	395	Besseling	Riet	De Weere	ARO '88	1:02:51	0:30:03
211	H16	60	32	Ondringa	Hidde	Nieuwe Niedorp		1:02:53	0:30:05
212	H40	62	167	Ruiter	Martin	Nieuwe Niedorp		1:04:51	0:32:03
213	H40	63	140	Stam	Peter	Zuid Scharwoude		1:05:46	0:32:58
214	H16	61	33	Amolber	Collin	Heerhugowaard		1:06:06	0:33:18
215	H50	43	275	Groot	Jan	Nieuwe Niedorp		1:11:40	0:38:52