

Serie	Pos	Cat	Pos Cat	Start Nr	Naam	Voornaam	Woonplaats	Vereniging	Tijd	Verschil
5 km	1	H16	1	560	Sjerps	Edwin	Nibbixwoud		0:17:03	0:00:00
5 km	2	H16	2	546	Rijs	Max	Limmen		0:17:36	0:00:33
5 km	3	H16	3	516	Wardenaar	Reinier	Zwaag	Igr Hoorn	0:18:20	0:01:17
5 km	4	H16	4	552	Keet	Rutger	Anna Paulowna		0:18:39	0:01:36
5 km	5	H00	1	734	Hoogeboom	Tom	Tuitjenhorn	Nova	0:19:06	0:02:03
5 km	6	H16	5	553	Hoogeboom	Frank	Tuitjenhorn		0:19:09	0:02:06
5 km	7	H00	2	758	Slobben	Tristan	Alkmaar		0:19:18	0:02:15
5 km	8	D16	1	689	Boekel	Laura	Tuitjenhorn		0:19:22	0:02:19
5 km	9	H16	6	583	Stam	Dick	Hoogwoud		0:19:28	0:02:25
5 km	10	H00	3	762	Van Diepen	Luca	Heerhugowaard		0:19:34	0:02:31
5 km	11	H16	7	582	Schipper	Christiaan	Oude Niedorp		0:19:35	0:02:32
5 km	12	H16	8	539	Rovers	Joost	Breezand		0:19:42	0:02:39
5 km	13	H16	9	559	Sjerps	Dennis	Nibbixwoud		0:19:44	0:02:41
5 km	14	D16	2	690	Van Der Fluit	Talisa	Nieuwe Niedorp		0:20:01	0:02:58
5 km	15	H16	10	522	De Vries	Michel	Heerhugowaard	TAS '82	0:20:15	0:03:12
5 km	16	H16	11	518	Bromlewe	Paul	Schagen	TAS '82	0:20:25	0:03:22
5 km	17	H00	4	779	Blokker	Stijn	Nieuwe Niedorp		0:20:29	0:03:26
5 km	18	D00	1	883	Van Kampen	Jetske	Wieringerwerf	Hylas	0:20:31	0:03:28
5 km	19	H16	12	547	De Groot	Matthijs	Noord Scharwoude		0:20:35	0:03:32
5 km	20	H16	13	549	Kuijper	Henk	Ursem		0:20:41	0:03:38
5 km	21	H16	14	575	Linting	Jeroen	Schagen		0:20:45	0:03:42
5 km	22	D00	2	891	Van Diepen	Nina	Heerhugowaard		0:20:46	0:03:43
5 km	23	H16	15	520	Van Der Hoek	Niels	Winkel		0:20:47	0:03:44
5 km	24	H00	5	742	Zijp	Sieger	Alkmaar		0:21:18	0:04:15
5 km	25	H00	6	728	Kieft	Colin	Dirkshorn		0:21:20	0:04:17
5 km	26	H16	16	573	Van Stralen	Peter	Heerhugowaard		0:21:24	0:04:21
5 km	27	H16	17	534	Keppel	Rick	Noord Scharwoude		0:21:27	0:04:24
5 km	28	H00	7	803	Iliohan	Ralph	Slootdorp		0:21:30	0:04:27
5 km	29	H00	8	741	Rens	Jim	Nieuwe Niedorp		0:21:32	0:04:29
5 km	30	H16	18	598	Spaansen	Thom	Nieuwe Niedorp		0:21:40	0:04:37
5 km	31	H00	9	764	Twaalfhoven	Rik	Nieuwe Niedorp		0:21:41	0:04:38
5 km	32	D16	3	693	Rovers	Gabrielle	Heerhugowaard		0:21:43	0:04:40
5 km	33	D16	4	662	Van Kampen	Floortje	Wieringerwerf	Hylas	0:21:44	0:04:41
5 km	34	H16	19	519	Knol	Alex	Nibbixwoud		0:21:45	0:04:42
5 km	35	H16	20	596	Andringa	Hidde	Nieuwe Niedorp		0:21:50	0:04:47
5 km	36	H16	21	537	Maasmann	Marcel	Winkel		0:21:52	0:04:49
5 km	37	H00	10	725	Kieft	Dylan	Dirkshorn		0:22:02	0:04:59
5 km	38	H00	11	776	Bossen	Hugo	Nieuwe Niedorp		0:22:05	0:05:02
5 km	39	H00	12	754	Buis	Martin	Lutjewinkel		0:22:06	0:05:03
5 km	40	H16	22	597	Bakker	Jos	Aartswoud		0:22:08	0:05:05
5 km	41	H16	23	585	Akkerman	Ties	Winkel		0:22:10	0:05:07
5 km	42	H16	24	558	van Es	Joost	Leeuwarden		0:22:12	0:05:09
5 km	43	H00	13	778	Beerepoot	Nick	Spanbroek		0:22:13	0:05:10
5 km	44	H16	25	561	Alkemade	Stan	Nieuwe Niedorp		0:22:18	0:05:15
5 km	45	D16	5	716	Ligthart	Ineke	Groningen		0:22:19	0:05:16
5 km	46	D00	3	888	Conijn	Dianne	Anna Paulowna		0:22:20	0:05:17
5 km	47	D16	6	683	Wijker	Rosalie	Heerhugowaard		0:22:22	0:05:19
5 km	48	H16	26	533	Groot	Twan	Noord Scharwoude		0:22:23	0:05:20
5 km	49	H16	27	602	Huiberts	Wolf	Amsterdam		0:22:24	0:05:21
5 km	50	H16	28	600	Broersen	Bas	Alkmaar		0:22:26	0:05:23
5 km	51	H00	14	777	Burger	Merijn	Nieuwe Niedorp		0:22:29	0:05:26
5 km	52	H00	15	783	Beerepoot	Gijs	Spanbroek		0:22:31	0:05:28
5 km	53	H16	29	505	Windt	Marco	Schagen		0:22:36	0:05:33
5 km	54	H16	30	605	Rustenhoven	Robbie	Nieuwe Niedorp		0:22:49	0:05:46
5 km	55	H16	31	528	Harlaar	Wouter	Winkel		0:22:59	0:05:56
5 km	56	H16	32	504	Wiskerke	Co	Schagen	TAS '82	0:23:05	0:06:02

Serie	Pos	Cat	Pos Cat	Start Nr	Naam	Voornaam	Woonplaats	Vereniging	Tijd	Verschil
5 km	57	H00	16	729	De Groot	Teun	Waarland		0:23:06	0:06:03
5 km	58	H16	33	515	De Groot	Tom	Waarland		0:23:07	0:06:04
5 km	59	H16	34	550	Bakker	Hans	Winkel		0:23:10	0:06:07
5 km	60	H00	17	790	Van Stralen	Bob	Heerhugowaard		0:23:12	0:06:09
5 km	61	H00	18	795	Wijnker	Koen	't Veld		0:23:20	0:06:17
5 km	62	H00	19	765	Steijn	Maarten	Nieuwe Niedorp		0:23:22	0:06:19
5 km	63	H16	35	563	Schilder	Dave	Nieuwe Niedorp		0:23:23	0:06:20
5 km	64	H00	20	775	Sijnesael	Max	Schagen		0:23:24	0:06:21
5 km	65	H00	21	763	Meulman	Thijs	Winkel		0:23:27	0:06:24
5 km	66	H00	22	781	Onbekend	Mathieu	Winkel		0:23:30	0:06:27
5 km	67	D16	7	672	Tesselaar	Linda	Heerhugowaard		0:23:32	0:06:29
5 km	68	H16	36	591	Broersen	Pim	Nieuwe Niedorp		0:23:35	0:06:32
5 km	69	H16	37	530	Rood	Wout	Nieuwe Niedorp		0:23:40	0:06:37
5 km	70	H00	23	736	Tersteeg	Max	Nieuwe Niedorp		0:23:43	0:06:40
5 km	71	H16	38	562	Berkhout	Ton	Schagen		0:23:44	0:06:41
5 km	72	H16	39	592	Visser	Philip	Schagen		0:23:45	0:06:42
5 km	73	H16	40	604	Versteeg	Barry	Nieuwe Niedorp		0:23:50	0:06:47
5 km	74	H16	41	532	Fortgens	Axel	Nieuwe Niedorp		0:23:52	0:06:49
5 km	75	H00	24	766	Burger	Mees	Nieuwe Niedorp		0:23:53	0:06:50
5 km	76	H00	25	733	Haijette	Jeff	Nieuwe Niedorp		0:23:54	0:06:51
5 km	77	H16	42	599	Groes	Djamel	Nieuwe Niedorp		0:23:59	0:06:56
5 km	78	H00	26	780	Luijckx	Gijs	Nieuwe Niedorp		0:24:03	0:07:00
5 km	79	D16	8	632	Koelemeij	Lilian	Heerhugowaard	Hera	0:24:06	0:07:03
5 km	80	H00	27	767	Molducci	Sep	Nieuwe Niedorp		0:24:08	0:07:05
5 km	81	H16	43	579	van der Laan	Bart	Kolhorn		0:24:11	0:07:08
5 km	82	H16	44	581	Munster	Marco	Nieuwe Niedorp		0:24:14	0:07:11
5 km	83	H16	45	527	Van Der Woude	Tjeerd	Schagen		0:24:20	0:07:17
5 km	84	H00	28	802	Munster	Rik	Nieuwe Niedorp		0:24:30	0:07:27
5 km	85	D16	9	700	Blankman	Kim	't Zand		0:24:33	0:07:30
5 km	86	H16	46	590	Steur	Koen	Oude Niedorp		0:24:37	0:07:34
5 km	87	H00	29	793	Metzelaar	Aaron	't Veld		0:24:38	0:07:35
5 km	88	H00	30	800	Klijn	Roy	't Veld		0:24:39	0:07:36
5 km	89	H16	47	609	Vendrig	Tony	Nieuwe Niedorp		0:24:42	0:07:39
5 km	90	H16	48	608	Bronder	Maurice	Schagen		0:24:44	0:07:41
5 km	91	H16	49	529	Berkhout	Martijn	Lutjewinkel		0:24:51	0:07:48
5 km	92	D16	10	657	Klaver	Femke	Alkmaar	Hylas	0:24:54	0:07:51
5 km	93	D16	11	664	Borst	Jorien	Heerhugowaard		0:24:58	0:07:55
5 km	94	H16	50	577	van der Waal	Roeland	Wageningen		0:24:59	0:07:56
5 km	95	H00	31	745	Kuilboer	Stan	Nieuwe Niedorp		0:25:01	0:07:58
5 km	96	D16	12	722	van Balgooy	Jessie	Waarland		0:25:04	0:08:01
5 km	97	H16	51	571	Blokker	Cas	Nieuwe Niedorp		0:25:06	0:08:03
5 km	98	H16	52	578	Armaketo	Sanjay	Heerhugowaard		0:25:07	0:08:04
5 km	99	H16	53	607	Dorland	Jan	Edam		0:25:10	0:08:07
5 km	100	H00	32	749	van den Hoek	Mervin	Nieuwe Niedorp		0:25:16	0:08:13
5 km	101	D16	13	665	Roest	Annet	Heerhugowaard	Zwefilo	0:25:18	0:08:15
5 km	102	H16	54	521	De Jager	Wilco	Nieuwe Niedorp		0:25:19	0:08:16
5 km	103	H16	55	568	Van Der Meer	Bas	Nieuwe Niedorp		0:25:20	0:08:17
5 km	104	H00	33	801	Klijn	Teun	't Veld		0:25:21	0:08:18
5 km	105	H16	56	594	Stammes	Rene	Nieuwe Niedorp		0:25:22	0:08:19
5 km	106	H16	57	540	Mooij	Jeroen	Winkel		0:25:25	0:08:22
5 km	107	H00	34	743	Zijp	Marten	Alkmaar		0:25:26	0:08:23
5 km	108	H00	35	740	Pronk	Jens	Nieuwe Niedorp		0:25:27	0:08:24
5 km	109	D16	14	723	van Balgooy	Lotte	Waarland		0:25:28	0:08:25
5 km	110	H16	58	567	Beerepoot	Paul	Spanbroek		0:25:29	0:08:26
5 km	111	H16	59	514	Hooghiemstra	Arno	Alkmaar		0:25:30	0:08:27
5 km	112	D16	15	696	Conijn	Nicolette	Waarland		0:25:31	0:08:28

Serie	Pos	Cat	Pos Cat	Start Nr	Naam	Voornaam	Woonplaats	Vereniging	Tijd	Verschil
5 km	113	H16	60	572	van der Werve	Ronald	Tuitjenhorn		0:25:32	0:08:29
5 km	114	H00	36	755	Buis	Jeroen	Lutjewinkel		0:25:35	0:08:32
5 km	115	H00	37	773	Appel	Kick	Nieuwe Niedorp		0:25:36	0:08:33
5 km	116	H00	38	774	Deken	Mark	Nieuwe Niedorp		0:25:37	0:08:34
5 km	117	D16	16	718	Van Dam	Femke	Oude Niedorp		0:25:38	0:08:35
5 km	118	D00	4	907	De Vries	Roos	Schagen		0:25:39	0:08:36
5 km	119	D00	5	908	Stegers	Britt	Nieuwe Niedorp		0:25:40	0:08:37
5 km	120	H16	61	601	Schout	Jim	Winkel		0:25:44	0:08:41
5 km	121	H00	39	785	Kool	Djurre	Nieuwe Niedorp		0:25:46	0:08:43
5 km	122	H16	62	570	Kool	Patrick	Nieuwe Niedorp		0:25:47	0:08:44
5 km	123	D00	6	895	Koorn	Nika	Nieuwe Niedorp		0:25:49	0:08:46
5 km	124	H00	40	746	Stegers	Daan	Nieuwe Niedorp		0:25:50	0:08:47
5 km	125	D00	7	900	Kugelmann	Linde	Winkel		0:25:56	0:08:53
5 km	126	H16	63	556	Bakkum	Jos	Limmen		0:25:58	0:08:55
5 km	127	D00	8	877	Ruiter	Noortje	Nieuwe Niedorp		0:25:59	0:08:56
5 km	128	D00	9	880	Van Laar	Anne	Avenhorn		0:26:01	0:08:58
5 km	129	D16	17	673	Dekker	Helen	Nieuwe Niedorp		0:26:03	0:09:00
5 km	130	H00	41	808	Huiberts	Ruven	Amsterdam		0:26:04	0:09:01
5 km	131	H00	42	807	Schouten	Kris	Wieringerwerf		0:26:06	0:09:03
5 km	132	H16	64	554	Sanders	Sander	Winkel		0:26:07	0:09:04
5 km	133	H00	43	798	Boon	Jordy	Venhuizen		0:26:10	0:09:07
5 km	134	D16	18	671	Droog	Naomie	Nieuwe Niedorp		0:26:11	0:09:08
5 km	135	H16	65	545	van Ombergen	Bas	Alkmaar		0:26:12	0:09:09
5 km	136	D16	19	675	Den Drijver	Mariska	Amstelveen		0:26:14	0:09:11
5 km	137	D00	10	899	Schilder	Nina	Nieuwe Niedorp		0:26:19	0:09:16
5 km	138	H16	66	595	Luijckx	Sjors	Nieuwe Niedorp		0:26:21	0:09:18
5 km	139	H16	67	509	Polle	Marco	Oudorp		0:26:23	0:09:20
5 km	140	D16	20	721	Stelling	Anne	Nieuwe Niedorp		0:26:24	0:09:21
5 km	141	H00	44	751	Deken	Jacco	Nieuwe Niedorp		0:26:25	0:09:22
5 km	142	H16	68	535	Deken	Richard	Nieuwe Niedorp		0:26:29	0:09:26
5 km	143	H16	69	593	Bakker	Rino	Winkel		0:26:34	0:09:31
5 km	144	D16	21	714	Boekhoudt	Jessica	Voorburg		0:26:35	0:09:32
5 km	145	H00	45	786	Koopman	Lars	Nieuwe Niedorp		0:26:36	0:09:33
5 km	146	H16	70	543	Onbekend	Frank	Winkel		0:26:37	0:09:34
5 km	147	H00	46	731	Van Laar	Timo	Middenbeemster		0:26:41	0:09:38
5 km	148	H00	47	737	Versteeg	Stijn	Nieuwe Niedorp		0:26:42	0:09:39
5 km	149	D16	22	705	Marcelis	Joyce	Nieuwe Niedorp		0:26:46	0:09:43
5 km	150	D16	23	647	Feijen	Door	Alkmaar		0:26:49	0:09:46
5 km	151	H00	48	770	Abramian	Adrik	Nieuwe Niedorp		0:26:52	0:09:49
5 km	152	H00	49	804	Bleeker	Jesse	Nieuwe Niedorp		0:26:53	0:09:50
5 km	153	H16	71	584	Bleeker	Ronald	Nieuwe Niedorp		0:26:54	0:09:51
5 km	154	H00	50	792	De Dood	Daan	Nieuwe Niedorp		0:26:55	0:09:52
5 km	155	D16	24	688	Polle	Floor	Oudorp		0:26:56	0:09:53
5 km	156	H00	51	759	Poland	Sen	Winkel		0:26:57	0:09:54
5 km	157	H00	52	727	Wijnker	Kyle	Nieuwe Niedorp		0:26:58	0:09:55
5 km	158	D00	11	889	Kamp	Jet	Nieuwe Niedorp		0:26:59	0:09:56
5 km	159	H00	53	753	Ruiter	Lex	Nieuwe Niedorp		0:27:00	0:09:57
5 km	160	H00	54	799	Stadegaard	Martijn	Nieuwe Niedorp		0:27:01	0:09:58
5 km	161	D16	25	724	van Zelst	Wicky	Ijmuiden		0:27:03	0:10:00
5 km	162	D00	12	896	Keppel	Romy	Nieuwe Niedorp		0:27:06	0:10:03
5 km	163	D16	26	719	De Boer	Dieuwertje	't Veld		0:27:07	0:10:04
5 km	164	D16	27	712	Zuurbier	Nadia	Eindhoven		0:27:08	0:10:05
5 km	165	H16	72	565	Kramer	Etienne	Limmen		0:27:09	0:10:06
5 km	166	D16	28	694	Pater	Dicky	Waarland		0:27:10	0:10:07
5 km	167	H00	55	726	Vleggaar	Luuk	Winkel		0:27:11	0:10:08
5 km	168	H00	56	760	Beijens	Stijn	Winkel		0:27:15	0:10:12

Serie	Pos	Cat	Pos Cat	Start Nr	Naam	Voornaam	Woonplaats	Vereniging	Tijd	Verschil
5 km	169	H00	57	768	Sanders	Mart	Winkel		0:27:16	0:10:13
5 km	170	H16	73	587	Keizer	Ruud	Lutjewinkel		0:27:23	0:10:20
5 km	171	H16	74	536	Maessen	Ramses	Wieringerwerf		0:27:25	0:10:22
5 km	172	H00	58	806	Gelijk	Syl	Nieuwe Niedorp		0:27:26	0:10:23
5 km	173	H00	59	782	Koorn	Jem	Nieuwe Niedorp		0:27:27	0:10:24
5 km	174	D16	29	709	Dijk	Kati	Wageningen		0:27:29	0:10:26
5 km	175	H00	60	756	de Geus	Jasper	Nieuwe Niedorp		0:27:31	0:10:28
5 km	176	D16	30	640	Huijser	Esther	Schagen	TAS '82	0:27:36	0:10:33
5 km	177	D16	31	655	Langedijk	Renate	Winkel		0:27:42	0:10:39
5 km	178	H00	61	784	Groot	Kevin	Nieuwe Niedorp		0:27:43	0:10:40
5 km	179	H00	62	794	Kuilboer	Jur	Nieuwe Niedorp		0:27:44	0:10:41
5 km	180	H00	63	787	Stadegaard	Dion	Nieuwe Niedorp		0:27:45	0:10:42
5 km	181	D00	13	884	Ruiter	Pien	Nieuwe Niedorp		0:27:47	0:10:44
5 km	182	H00	64	791	Vriend	Tijmen	Nieuwe Niedorp		0:27:48	0:10:45
5 km	183	D00	14	878	Van Dam	Noa	Winkel		0:27:56	0:10:53
5 km	184	D16	32	711	Huizenga	Marjon	Kolhorn		0:28:06	0:11:03
5 km	185	D16	33	663	Borst	Maureen	Heerhugowaard		0:28:08	0:11:05
5 km	186	H00	65	757	Olij	Rhian	Winkel		0:28:09	0:11:06
5 km	187	D16	34	699	Goossens-de Jonge	Gerda	Kolhorn		0:28:17	0:11:14
5 km	188	H00	66	788	van Leijen	Tian	Heerhugowaard		0:28:20	0:11:17
5 km	189	D16	35	629	Van Strien	Jacoba	Alkmaar		0:28:21	0:11:18
5 km	190	D16	36	679	Harlaar	Joke	Winkel		0:28:22	0:11:19
5 km	191	H16	75	566	De Vries	Jan	Wieringerwerf		0:28:23	0:11:20
5 km	192	D16	37	635	Gielens	Judith	Schagerbrug	TAS '82	0:28:24	0:11:21
5 km	193	D16	38	704	Van Dijk	Merel	Winkel		0:28:26	0:11:23
5 km	194	H00	67	748	Keizer	Jort	Heerhugowaard		0:28:33	0:11:30
5 km	195	D16	39	636	Spaansen	Anca	Nieuwe Niedorp		0:28:34	0:11:31
5 km	196	D16	40	658	Loerakker	Judith	Alkmaar		0:28:40	0:11:37
5 km	197	D00	15	882	Van Der Hulst	Roos	Winkel	TAV '80	0:28:42	0:11:39
5 km	198	D00	16	909	Gosz	Maureen	Nieuwe Niedorp		0:28:47	0:11:44
5 km	199	D16	17	859	Mol	Joyce	Zijdewind		0:28:50	0:11:47
5 km	200	D16	18	858	Wit	Roxan	Alkmaar		0:28:52	0:11:49
5 km	201	H16	76	586	Snijder	Robert	Nieuwe Niedorp		0:28:53	0:11:50
5 km	202	D16	41	687	Ruiter	Paulien	Winkel		0:28:55	0:11:52
5 km	203	H16	77	557	Ruiter	Arnout	't Veld		0:28:56	0:11:53
5 km	204	D16	42	682	Wijnker	Anouk	Heerhugowaard		0:28:57	0:11:54
5 km	205	H00	68	771	Heddes	Aiden	Nieuwe Niedorp		0:29:00	0:11:57
5 km	206	D00	17	894	Pronk	Rox	Nieuwe Niedorp		0:29:01	0:11:58
5 km	207	H00	69	769	Luijckx	Joep	Nieuwe Niedorp		0:29:02	0:11:59
5 km	208	H00	70	752	Bakkum	Kevin	Nieuwe Niedorp		0:29:08	0:12:05
5 km	209	D16	43	686	van den Hoek	Yvette	Nieuwe Niedorp		0:29:13	0:12:10
5 km	210	H16	78	555	Goossens	Frank	Kolhorn		0:29:15	0:12:12
5 km	211	H16	79	574	Kronenburg	Cees	Aartswoud		0:29:22	0:12:19
5 km	212	H16	80	541	Vermeulen	Robbin	Nieuwe Niedorp		0:29:23	0:12:20
5 km	213	D16	44	695	Sikma	Laura	Anna Paulowna		0:29:27	0:12:24
5 km	214	H00	71	744	Van Koersveld	Sil	Nieuwe Niedorp		0:29:29	0:12:26
5 km	215	D00	18	885	Zutt	Sydney	Nieuwe Niedorp		0:29:31	0:12:28
5 km	216	D16	45	680	Rood	Jorien	Nieuwe Niedorp		0:29:32	0:12:29
5 km	217	D16	46	720	Koopman	Anouk	Nieuwe Niedorp		0:29:33	0:12:30
5 km	218	D16	21	856	Vendrig	Babs	Nieuwe Niedorp		0:29:34	0:12:31
5 km	219	H16	81	531	Van Koersveld	Kees	Nieuwe Niedorp		0:29:39	0:12:36
5 km	220	D16	47	637	Van 't Hoff	Marieke	Winkel	TAV '80	0:29:45	0:12:42
5 km	221	D00	19	875	Vleggaar	Famke	Winkel		0:29:49	0:12:46
5 km	222	H16	82	544	Schippers	G	Oude Niedorp		0:29:51	0:12:48
5 km	223	D16	48	639	Huiberts	Susanne	Vogelenzang		0:29:53	0:12:50
5 km	224	H16	83	511	Noordijk	Nico	Vogelenzang		0:29:55	0:12:52

Serie	Pos	Cat	Pos Cat	Start Nr	Naam	Voornaam	Woonplaats	Vereniging	Tijd	Verschil
5 km	225	H16	84	589	Breed	Dennis	Nieuwe Niedorp		0:29:57	0:12:54
5 km	226	H16	85	525	Volkers	Martijn	Winkel		0:29:58	0:12:55
5 km	227	D16	49	668	Zwart	Lianne	Schagen		0:30:06	0:13:03
5 km	228	H00	72	750	van Tol	Brent	Winkel		0:30:07	0:13:04
5 km	229	D16	50	710	Dijk	Heleen	Alkmaar		0:30:08	0:13:05
5 km	230	H16	86	501	Van Veen	Jan	Nieuwe Niedorp	Le Champion	0:30:10	0:13:07
5 km	231	D00	20	892	Verschuur	Willemijn	Kolhorn		0:30:11	0:13:08
5 km	232	D00	21	902	Oudeman	Daphne	Heerhugowaard		0:30:15	0:13:12
5 km	233	H16	87	506	Aalbrechtse	Henk	Nieuwe Niedorp		0:30:16	0:13:13
5 km	234	H16	88	603	Groot	Jan	Nieuwe Niedorp		0:30:17	0:13:14
5 km	235	D00	22	897	Onbekend	Onbekend	Onbekend		0:30:18	0:13:15
5 km	236	H16	89	508	Van Dam	Jan	Winkel		0:30:19	0:13:16
5 km	237	D16	51	701	Ruiter	Ellen	Nieuwe Niedorp		0:30:20	0:13:17
5 km	238	H00	73	772	Tesselaar	Niels	Winkel		0:30:23	0:13:20
5 km	239	H00	74	805	Bergen	Wout	Nieuwe Niedorp		0:30:24	0:13:21
5 km	240	D16	52	643	Klaver	Irene	't Veld		0:30:29	0:13:26
5 km	241	D16	53	698	Groen	Maike	Kolhorn		0:30:30	0:13:27
5 km	242	D16	54	702	Andringa	Jessie	Nieuwe Niedorp		0:30:31	0:13:28
5 km	243	H00	75	761	Spaansen	Teun	Winkel		0:30:32	0:13:29
5 km	244	H16	90	551	Spaansen	Ed	Winkel		0:30:34	0:13:31
5 km	245	D16	55	633	Terra	Moniek	Nieuwe Niedorp		0:30:37	0:13:34
5 km	246	D00	23	876	Wijn	Madelief	Winkel		0:30:39	0:13:36
5 km	247	D16	56	713	Brandsma	Daphne	Noord Scharwoude		0:30:44	0:13:41
5 km	248	D16	57	656	Stroo	Anita	Slootdorp		0:30:45	0:13:42
5 km	249	H00	76	797	Rienks	Sam	Winkel		0:30:52	0:13:49
5 km	250	D16	58	691	Edelaar	Martine	Nieuwe Niedorp		0:30:53	0:13:50
5 km	251	D00	24	890	Edelaar	Danielle	Nieuwe Niedorp		0:30:54	0:13:51
5 km	252	H16	91	526	Lakke	Jeroen	Nieuwe Niedorp		0:30:55	0:13:52
5 km	253	D00	25	893	Bakker	Sanne	Nieuwe Niedorp		0:30:57	0:13:54
5 km	254	D16	59	717	Klaver	Femke	Nieuwe Niedorp		0:30:58	0:13:55
5 km	255	H16	92	606	Van Langen	Rob	Heerhugowaard		0:31:05	0:14:02
5 km	256	D16	60	669	Rump	Danielle	Nieuwe Niedorp		0:31:08	0:14:05
5 km	257	D16	61	660	De Jager	Karin	Winkel		0:31:12	0:14:09
5 km	258	D16	62	715	Woestenburg	Heleen	Heerhugowaard		0:31:14	0:14:11
5 km	259	D16	63	674	Neilen	Wendy	Nieuwe Niedorp		0:31:15	0:14:12
5 km	260	H16	93	588	Van Langen	Rick	Noord Scharwoude		0:31:17	0:14:14
5 km	261	H00	77	796	Rienks	Nout	Winkel		0:31:18	0:14:15
5 km	262	H16	94	564	Nieuweboer	Meindert	Aartswoud		0:31:21	0:14:18
5 km	263	H16	95	576	Vethman	Paul	Nieuwe Niedorp		0:31:29	0:14:26
5 km	264	D16	64	708	Besoo	Wendy	Nieuwe Niedorp		0:31:30	0:14:27
5 km	265	H16	96	524	Brandsma	Sven	Winkel		0:31:31	0:14:28
5 km	266	H16	97	548	Beijens	Peter	Winkel		0:31:34	0:14:31
5 km	267	D00	26	898	Zwart	Isa	Nieuwe Niedorp		0:31:36	0:14:33
5 km	268	D16	65	697	Rempt	Jannie	Winkel		0:31:39	0:14:36
5 km	269	D16	66	638	Valk	Judith	Nieuwe Niedorp		0:31:47	0:14:44
5 km	270	D16	67	685	Scholten	Wilma	Winkel		0:31:58	0:14:55
5 km	271	H16	98	510	Kenter	John	Heerhugowaard		0:32:04	0:15:01
5 km	272	D16	68	684	Nauta-Groot	Marit	Winkel		0:32:05	0:15:02
5 km	273	D16	69	626	De Graaf	Pieterneel	Nieuwe Niedorp		0:32:06	0:15:03
5 km	274	D16	70	644	Rienstra	Lucette	Schagen	TAS '82	0:32:07	0:15:04
5 km	275	D16	71	645	Hogeweg	Merel	Goes	Igr Zeeland	0:32:08	0:15:05
5 km	276	D16	72	654	Brems - Meester	Wendy	Medemblik		0:32:09	0:15:06
5 km	277	D16	73	676	Van Vugt	Dorien	Onbekend		0:32:10	0:15:07
5 km	278	D16	74	652	De Boer	Bianca	Medemblik		0:32:11	0:15:08
5 km	279	D16	75	692	Schipper	Tineke	Oude Niedorp		0:32:13	0:15:10
5 km	280	D16	76	641	Riegen	Lindy	Schagen		0:32:14	0:15:11

Serie	Pos	Cat	Pos Cat	Start Nr	Naam	Voornaam	Woonplaats	Vereniging	Tijd	Verschil
5 km	281	H16	99	542	Van Dijk	Ben	Lutjewinkel		0:32:17	0:15:14
5 km	282	H16	100	538	Van Minnen	Tjitze	Nieuwe Niedorp		0:32:19	0:15:16
5 km	283	D16	30	857	De Boer	Antje	Barsingerhorn		0:32:20	0:15:17
5 km	284	D16	77	681	Keizer	Monique	Nieuwe Niedorp		0:32:32	0:15:29
5 km	285	D16	78	630	Vleggaar - Terra	Petra	Winkel		0:32:40	0:15:37
5 km	286	H16	101	503	Van Der Horst	At	Oudesluis	TAS '82	0:32:44	0:15:41
5 km	287	H00	78	730	Rood	Bryan	Nieuwe Niedorp		0:32:51	0:15:48
5 km	288	H16	102	610	Engelbracht	Dick	Nieuwe Niedorp		0:33:03	0:16:00
5 km	289	D16	79	670	Tuinman	Tamara	Heerhugowaard		0:33:06	0:16:03
5 km	290	H00	79	789	Kronenburg	Jur	Aartswoud		0:33:08	0:16:05
5 km	291	H16	103	507	Stoop	Marcel	Aartswoud		0:33:18	0:16:15
5 km	292	D16	80	648	Van Der Heide	Bianca	Dirkshorn		0:33:20	0:16:17
5 km	293	D16	81	707	Jansma	Andrea	't Veld		0:33:24	0:16:21
5 km	294	D16	82	653	Jaski	Suzanne	Nieuwe Niedorp		0:33:36	0:16:33
5 km	295	D16	83	677	van Vugt	Noortje	Heerhugowaard		0:33:38	0:16:35
5 km	296	D16	84	642	Van Den Vrijhoef	Antoinette	Ursem		0:33:45	0:16:42
5 km	297	D16	85	651	Van Roenburg	Sabrina	Nieuwe Niedorp		0:33:47	0:16:44
5 km	298	D16	86	631	Rentenaar	Annemarie	Nieuwe Niedorp		0:33:48	0:16:45
5 km	299	H16	104	569	Rood	Jeroen	Schagen		0:34:21	0:17:18
5 km	300	D16	87	703	Steenbergen	Gina	Nieuwe Niedorp		0:34:29	0:17:26
5 km	301	D16	88	634	Halberstadt	Fieke	Tuitjenhorn	Hera	0:34:34	0:17:31
5 km	302	H16	105	500	Brandsma	Sjoerdjan	Den Helder		0:34:47	0:17:44
5 km	303	D00	27	905	de Fouw	Louise	Nieuwe Niedorp		0:34:49	0:17:46
5 km	304	D00	28	906	Oudhuis	Anouk	Nieuwe Niedorp		0:34:50	0:17:47
5 km	305	D00	29	901	Lont	Eva	Nieuwe Niedorp		0:34:56	0:17:53
5 km	306	H16	106	580	Lont	Peter	Nieuwe Niedorp		0:35:02	0:17:59
5 km	307	D00	30	903	Stadegaard	Amber	Nieuwe Niedorp		0:35:07	0:18:04
5 km	308	D16	89	646	Feijen	Bregje	Alkmaar		0:35:10	0:18:07
5 km	309	D16	90	625	Zwart - Sikma	Trea	Lutjewinkel		0:35:50	0:18:47
5 km	310	D16	91	667	Tamis	Lea	Schagen		0:35:52	0:18:49
5 km	311	D16	92	706	van der Wiete	Ryanne	Limmen		0:36:12	0:19:09
5 km	312	D16	93	628	Van Der Lely - Verhoeven	Karin	Zaandam		0:38:23	0:21:20
5 km	313	H00	80	738	Schrieken	Ke	Waarland		0:39:00	0:21:57
5 km	314	D00	31	887	Ruig	Donna	Winkel		0:39:26	0:22:23
5 km	315	D16	94	678	Richtenveld	Huquette	Winkel		0:39:27	0:22:24
5 km	316	D00	32	886	Burger	Nora	Winkel		0:39:28	0:22:25
5 km	317	H00	81	809	Harberts	Roy	Winkel		0:40:14	0:23:11
5 km	318	H00	82	739	Lensen	Jason	Winkel		0:40:15	0:23:12
5 km	319	H00	83	810	Jongsma	Jesse	Winkel		0:40:19	0:23:16