

Serie	Pos	Cat	Pos Cat	StartNr	Naam	Voornaam	Woonplaats	Vereniging	Tijd	Vershil
5 km	1	H16	1	555	Keet	Rutger	Anna Paulowna		0:17:40	0:00:00
5 km	2	H00	1	828	Hoogeboom	Tom	Tuitjenhorn		0:17:48	0:00:08
5 km	3	H16	2	546	Hoogeboom	Frank	Tuitjenhorn		0:17:52	0:00:12
5 km	4	H16	3	545	Wardenaar	Reinier	Zwaag		0:18:01	0:00:21
5 km	5	H00	2	851	Odekerken	Jurriaan	Heiloo		0:18:23	0:00:43
5 km	6	H16	4	527	Rijs	Max	Limmen	Trias	0:18:53	0:01:13
5 km	7	H00	3	806	Kieft	Colin	Dirkshorn		0:18:59	0:01:19
5 km	8	H16	5	582	Stam	Dirk	Nieuwe Niedorp		0:19:12	0:01:32
5 km	9	H16	6	518	Rijs	Hans	Limmen	Trias	0:19:27	0:01:47
5 km	10	H00	4	831	Van Diepen	Luca	Heerhugowaard		0:19:29	0:01:49
5 km	11	H16	7	543	Jongewaard	Sem	Onbekend		0:19:39	0:01:59
5 km	12	D16	1	676	Van Der Fluit	Talisa	Winkel		0:19:56	0:02:16
5 km	13	H16	8	535	Kuin	Dennis	Alkmaar		0:20:13	0:02:33
5 km	14	H16	9	556	Linting	Jeroen	Schagen		0:20:23	0:02:43
5 km	15	H16	10	566	Bossen	Hugo	Nieuwe Niedorp		0:20:23	0:02:43
5 km	16	H16	11	603	Stam	Piet	Heerhugowaard		0:20:25	0:02:45
5 km	17	H16	11	553	De Groot	Teun	Waarland		0:20:37	0:02:57
5 km	18	D00	1	942	Van Diepen	Nina	Onbekend		0:20:47	0:03:07
5 km	19	H00	5	832	Hoogeboom	Bas	Tuitjenhorn		0:20:53	0:03:13
5 km	20	H00	6	805	De Jong	Tristan	Alkmaar		0:20:58	0:03:18
5 km	21	H00	7	826	Bruijns	Luuk	Hoorn		0:21:05	0:03:25
5 km	22	H16	12	542	Van Houten	Paul	Alkmaar		0:21:06	0:03:26
5 km	23	H00	8	868	Twaalfhoven	Rik	Nieuwe Niedorp		0:21:07	0:03:27
5 km	24	H16	13	564	Burger	Merijn	Nieuwe Niedorp		0:21:13	0:03:33
5 km	25	H00	9	821	Rens	Jim	Nieuwe Niedorp		0:21:23	0:03:43
5 km	26	H00	10	822	Witsmeer	Cas	Nieuwe Niedorp		0:21:42	0:04:02
5 km	27	H16	14	500	Van Reeuwijk	Michel	Oude Niedorp	Zwefilo	0:21:49	0:04:09
5 km	28	H16	15	601	Schipper	Christiaan	Oude Niedorp		0:21:52	0:04:12
5 km	29	H00	11	866	Luijks	Gijs	Nieuwe Niedorp		0:21:53	0:04:13
5 km	30	H00	12	848	Boon	Jordi	Venhuizen		0:21:56	0:04:16
5 km	31	H16	16	554	Fortgens	Axel	Nieuwe Niedorp		0:22:05	0:04:25
5 km	32	H00	13	870	Burger	Jim	Nieuwe Niedorp		0:22:06	0:04:26
5 km	33	H16	17	533	Banhorst	Ruud	Heerhugowaard		0:22:15	0:04:35
5 km	34	H16	18	516	Luyten	Rob	Kolhorn		0:22:16	0:04:36
5 km	35	H16	19	550	Schipper	Dennis	Amsterdam		0:22:24	0:04:44
5 km	36	H00	14	874	Molducci	Max	Nieuwe Niedorp		0:22:25	0:04:45
5 km	37	H16	20	587	Van Der Coon	Bart	Kolhorn		0:22:26	0:04:46
5 km	38	H00	15	871	Burger	Mees	Nieuwe Niedorp		0:22:27	0:04:47
5 km	39	H00	16	812	De Jong	Roan	Nieuwe Niedorp		0:22:28	0:04:48
5 km	40	H16	21	569	Appelman	Peter	Alkmaar		0:22:34	0:04:54
5 km	41	H00	17	802	Kieft	Dylan	Dirkshorn		0:22:38	0:04:58
5 km	42	H16	22	576	Van Es	Joost	Den Burg		0:22:39	0:04:59
5 km	43	H16	23	507	Kieft	Mike	Dirkshorn		0:22:40	0:05:00
5 km	44	H16	24	552	De Groot	Tom	Waarland		0:22:40	0:05:00
5 km	45	H00	18	808	De Wever	Sam	't Veld		0:22:41	0:05:01
5 km	46	H00	19	823	Klijn	Tim	't Veld		0:22:46	0:05:06
5 km	47	H16	25	529	Buter	Michiel	Nieuwe Niedorp		0:22:48	0:05:08
5 km	48	H16	26	517	Deen	Jacob-jan	Heerhugowaard		0:22:50	0:05:10
5 km	49	H16	27	558	Alkemade	Stan	Nieuwe Niedorp		0:22:52	0:05:12
5 km	50	H16	28	503	Brandsma	Sven	Winkel		0:22:53	0:05:13
5 km	51	H00	20	856	Munster	Tim	Nieuwe Niedorp		0:22:54	0:05:14
5 km	52	H00	21	855	Munster	Rik	Nieuwe Niedorp		0:22:55	0:05:15
5 km	53	H00	22	810	Bellamy	Caspar	Groot Schermer		0:22:57	0:05:17
5 km	54	H16	29	541	Van Woestik	Jeffrey	Onbekend		0:23:02	0:05:22
5 km	55	H16	30	570	Bakker	Hans	Winkel		0:23:02	0:05:22
5 km	56	H16	31	523	De Vries	Dick	Schagen	TAS '82	0:23:03	0:05:23
5 km	57	H16	32	513	De Jong	Harry	Nieuwe Niedorp	TAV'80	0:23:05	0:05:25
5 km	58	H16	33	563	Stadegaard	Martijn	Nieuwe Niedorp		0:23:07	0:05:27
5 km	59	H16	34	584	Spaansen	Thom	Nieuwe Niedorp		0:23:08	0:05:28
5 km	60	H16	35	591	Andringa	Hidde	Nieuwe Niedorp		0:23:08	0:05:28
5 km	61	H16	36	567	Burger	Jos	Nieuwe Niedorp		0:23:23	0:05:43

Serie	Pos	Cat	Pos Cat	StartNr	Naam	Voornaam	Woonplaats	Vereniging	Tijd	Vershil
5 km	62	D00	2	929	Van Der Kroon	Carmen	Nieuwe Niedorp		0:23:26	0:05:46
5 km	63	D00	3	953	Vlug	Lisa	Broek Op Langedijk		0:23:28	0:05:48
5 km	64	H16	37	544	Olij	Tristan	Winkel		0:23:33	0:05:53
5 km	65	H16	38	561	Schilder	Sjors	Nieuwe Niedorp		0:23:37	0:05:57
5 km	66	H16	39	597	Zuurbier	Koen	Nieuwe Niedorp		0:23:38	0:05:58
5 km	67	H00	23	842	Steijn	Maarten	Nieuwe Niedorp		0:23:38	0:05:58
5 km	68	H00	24	872	Danenberg	Sem	Nieuwe Niedorp		0:23:39	0:05:59
5 km	69	H00	25	834	Petersen	Casper	Alkmaar		0:23:43	0:06:03
5 km	70	D16	2	722	Burger	Maike	Waarland		0:23:44	0:06:04
5 km	71	H00	26	846	Koopman	Lars	Nieuwe Niedorp		0:23:46	0:06:06
5 km	72	H16	40	580	Rood	Wout	Nieuwe Niedorp		0:23:50	0:06:10
5 km	73	H00	27	861	Molducci	Sep	Nieuwe Niedorp		0:23:54	0:06:14
5 km	74	H00	28	816	Smit	Tom	Waarland		0:23:56	0:06:16
5 km	75	H16	41	572	Visser	Philip	Schagen		0:24:00	0:06:20
5 km	76	D16	3	697	Wester	Charlotte	Amsterdam		0:24:00	0:06:20
5 km	77	H16	42	577	Loete	David	Anna Paulowna		0:24:04	0:06:24
5 km	78	H00	29	838	Korff	Quinten	Winkel		0:24:06	0:06:26
5 km	79	H16	43	512	Kool	Niels	Venhuizen		0:24:07	0:06:27
5 km	80	H16	44	586	Rood	Cees	Zwaagdijk		0:24:08	0:06:28
5 km	81	H16	45	605	Broersen	Pim	Nieuwe Niedorp		0:24:08	0:06:28
5 km	82	H16	46	530	Van Reeuwijk	Hidde	Oude Niedorp	Zwefilo	0:24:15	0:06:35
5 km	83	H00	30	865	Metselaar	Aaron	't Veld		0:24:17	0:06:37
5 km	84	H16	47	589	Luijks	Sjors	Nieuwe Niedorp		0:24:18	0:06:38
5 km	85	H00	32	845	Van Der Hoek	Nevin	Nieuwe Niedorp		0:24:21	0:06:41
5 km	86	H00	33	827	Pronk	Jens	Nieuwe Niedorp		0:24:28	0:06:48
5 km	87	H00	34	863	Kamps	Jeroen	Nieuwe Niedorp		0:24:29	0:06:49
5 km	88	H16	48	588	Houter	Frank	Spanbroek		0:24:30	0:06:50
5 km	89	H16	49	583	Munster	Marco	Nieuwe Niedorp		0:24:31	0:06:51
5 km	90	H00	35	824	Klijn	Rog	't Veld		0:24:32	0:06:52
5 km	91	H16	50	540	Van Baar	Hans	Warmenhuizen		0:24:33	0:06:53
5 km	92	H00	36	829	Poland	Sen	Winkel		0:24:35	0:06:55
5 km	93	H00	37	803	Wijnker	Kyle	Nieuwe Niedorp		0:24:37	0:06:57
5 km	94	H16	51	565	Stam	Kevin	Nieuwe Niedorp		0:24:39	0:06:59
5 km	95	H00	38	839	Beijens	Stijn	Winkel		0:24:41	0:07:01
5 km	96	H16	52	508	Vermeulen	Jeroen	Amsterdam		0:24:43	0:07:03
5 km	97	H00	39	873	Danenberg	Luuk	Nieuwe Niedorp		0:24:44	0:07:04
5 km	98	H00	40	854	Bleeker	Jesse	Nieuwe Niedorp		0:24:45	0:07:05
5 km	99	D00	4	943	Koorn	Nika	Nieuwe Niedorp		0:24:50	0:07:10
5 km	100	H00	41	830	Gelijk	Syl	Nieuwe Niedorp		0:24:59	0:07:19
5 km	101	H00	42	814	Mohammadi	Achraf	Amsterdam		0:25:01	0:07:21
5 km	102	H00	43	833	Koorn	Jem	Nieuwe Niedorp		0:25:11	0:07:31
5 km	103	H16	53	607	Broersen	Bas	Alkmaar		0:25:13	0:07:33
5 km	104	D16	4	710	Bakker	Anna	Schagen		0:25:24	0:07:44
5 km	105	H16	54	560	Wiskerke	Co	Schagen		0:25:29	0:07:49
5 km	106	H16	55	506	Stam	Marlon	Schagen		0:25:31	0:07:51
5 km	107	D00	5	937	Smit	Anne	Waarland		0:25:33	0:07:53
5 km	108	D16	5	662	Borst	Jorien	Heerhugowaard		0:25:34	0:07:54
5 km	109	H16	56	505	De Jager	Wilco	Winkel		0:25:37	0:07:57
5 km	110	H16	57	581	Bleeker	Ronald	Nieuwe Niedorp		0:25:42	0:08:02
5 km	111	H16	58	595	Van Der Wouw	Roel	Wageningen		0:25:44	0:08:04
5 km	112	H16	59	525	Bakkum	Jos	Limmen		0:25:48	0:08:08
5 km	113	D00	6	933	Keppel	Romy	Nieuwe Niedorp		0:25:51	0:08:11
5 km	114	D16	6	659	Stelling	Anne	Nieuwe Niedorp		0:25:53	0:08:13
5 km	115	H16	60	562	Ursem	Bart	't Veld		0:25:55	0:08:15
5 km	116	H16	61	511	Haijette	Emiel	Nieuwe Niedorp		0:26:04	0:08:24
5 km	117	H16	62	594	Rijcke	Arnoud	Nieuwe Niedorp		0:26:07	0:08:27
5 km	118	H16	63	532	Volkers	Martijn	Winkel		0:26:09	0:08:29
5 km	119	H16	64	585	Blokker	P	Nieuwe Niedorp		0:26:11	0:08:31
5 km	120	D00	7	952	Moerman	Jette	Spanbroek		0:26:12	0:08:32
5 km	121	D16	7	703	Pater	Dicky	Waarland		0:26:13	0:08:33
5 km	122	D00	8	944	Van Veen	Amber	Nieuwe Niedorp		0:26:19	0:08:39

Serie	Pos	Cat	Pos Cat	StartNr	Naam	Voornaam	Woonplaats	Vereniging	Tijd	Vershil
5 km	123	D16	8	673	Dekker	Hèlen	Nieuwe Niedorp		0:26:21	0:08:41
5 km	124	H16	65	596	Armaketo	Sanjay	Heerhugowaard		0:26:23	0:08:43
5 km	125	D00	9	926	Van Der Kroon	Amber	Nieuwe Niedorp		0:26:25	0:08:45
5 km	126	H00	44	844	Van Leeuwen	Quint	Nieuwe Niedorp		0:26:25	0:08:45
5 km	127	D16	9	689	Marcelis	Joyce	Nieuwe Niedorp		0:26:29	0:08:49
5 km	128	D16	10	669	Bakker	Evelien	Winkel		0:26:30	0:08:50
5 km	129	H00	45	825	Tersteeg	Stijn	Nieuwe Niedorp		0:26:31	0:08:51
5 km	130	H00	46	836	Buis	Jeroen	Lutjewinkel		0:26:32	0:08:52
5 km	131	D16	11	715	Leegwater	Nel	't Veld		0:26:33	0:08:53
5 km	132	D16	12	663	Sikma	Laura	Anna Paulowna		0:26:34	0:08:54
5 km	133	H00	47	850	Hoep	Mees	Nieuwe Niedorp		0:26:38	0:08:58
5 km	134	D16	13	714	Van Dam	Daisy	Winkel		0:26:43	0:09:03
5 km	135	D16	14	671	Borst	Maureen	Heerhugowaard		0:26:51	0:09:11
5 km	136	D16	15	668	Wijnker	Anouk	Heerhugowaard		0:26:52	0:09:12
5 km	137	D00	10	946	Deken	Paulien	Onbekend		0:26:53	0:09:13
5 km	138	H16	66	557	Deken	Richard	Nieuwe Niedorp		0:26:54	0:09:14
5 km	139	H00	48	817	Blokker	Teun	Nieuwe Niedorp		0:26:55	0:09:15
5 km	140	H00	49	815	Bakkum	Kevin	Nieuwe Niedorp		0:26:56	0:09:16
5 km	141	D16	16	675	Langedijk	Renate	Winkel		0:26:57	0:09:17
5 km	142	H16	67	575	Broekema	Hans	St. Maartensvlotbrug		0:26:58	0:09:18
5 km	143	D16	17	696	Kort	Tanja	Nieuwe Niedorp		0:26:59	0:09:19
5 km	144	H00	50	835	Deken	Jacco	Nieuwe Niedorp		0:27:03	0:09:23
5 km	145	D00	11	941	Spaansen	Fleur	Winkel		0:27:05	0:09:25
5 km	146	H00	51	813	Heddes	Aidan	Nieuwe Niedorp		0:27:15	0:09:35
5 km	147	D00	12	938	Zwart	Isa	Nieuwe Niedorp		0:27:16	0:09:36
5 km	148	D16	18	713	Andringa	Jessie	Nieuwe Niedorp		0:27:23	0:09:43
5 km	149	H16	68	573	Stammes	Tom	Groningen		0:27:25	0:09:45
5 km	150	H00	52	837	Korff	Wesley	Winkel		0:27:30	0:09:50
5 km	151	D16	19	656	Ten Velden	Wijtske	Den Helder	Sportlust	0:27:31	0:09:51
5 km	152	D16	20	687	Van Baar	Janine	Warmenhuizen		0:27:32	0:09:52
5 km	153	H00	53	800	Praat	Stijn	Oude Niedorp		0:27:33	0:09:53
5 km	154	H00	54	860	Weststrate	Thijs	Nieuwe Niedorp		0:27:35	0:09:55
5 km	155	D00	13	940	Witsmeer	Merel	Nieuwe Niedorp		0:27:37	0:09:57
5 km	156	D16	21	658	Weel	Chantal	't Veld		0:27:38	0:09:58
5 km	157	H16	69	537	Kranenburg	Cees	Aartswoud		0:27:46	0:10:06
5 km	158	D16	22	655	Spaansen	Anca	Nieuwe Niedorp		0:27:47	0:10:07
5 km	159	D16	23	686	Witsmeer	Caroline	Nieuwe Niedorp		0:27:48	0:10:08
5 km	160	H16	70	551	Deken	Hans	Heerhugowaard		0:27:49	0:10:09
5 km	161	D16	24	688	Van Baar	Laura	Warmenhuizen		0:27:50	0:10:10
5 km	162	D16	25	716	Verschuur	Willemijn	Kolhorn		0:27:53	0:10:13
5 km	163	D00	14	927	Oudeman	Daphne	Heerhugowaard		0:27:58	0:10:18
5 km	164	D16	26	702	Rus	Sinde	Lutjewinkel		0:27:59	0:10:19
5 km	165	D16	27	718	Van Bruggen	Anja	Den Helder		0:28:05	0:10:25
5 km	166	H00	55	869	Luijcks	Joup	Nieuwe Niedorp		0:28:10	0:10:30
5 km	167	H16	71	539	Vermeulen	Robbin	Nieuwe Niedorp		0:28:11	0:10:31
5 km	168	D16	28	691	Sena	Rosenai	Nieuwe Niedorp		0:28:12	0:10:32
5 km	169	H00	56	859	Ambramian	Edrik	Nieuwe Niedorp		0:28:19	0:10:39
5 km	170	H16	72	590	Wildschut	Piet	Schagen		0:28:30	0:10:50
5 km	171	D16	29	726	De Dood	Marieke	Winkel		0:28:37	0:10:57
5 km	172	H16	73	604	Sepers	Tim	Winkel		0:28:38	0:10:58
5 km	173	D16	30	667	Van Heerwaarden	Jacky	Schagen	TAS '82	0:28:45	0:11:05
5 km	174	H16	74	519	Bakker	Chris	Dirkshorn		0:28:46	0:11:06
5 km	175	D16	31	680	Rempt	Janny	Winkel		0:28:47	0:11:07
5 km	176	H16	75	515	Lont	Peter	Nieuwe Niedorp		0:28:48	0:11:08
5 km	177	D16	32	699	Rienstra	Lucette	Schagen		0:28:49	0:11:09
5 km	178	D00	15	934	Duijn	Noelle	Heerhugowaard		0:28:53	0:11:13
5 km	179	D16	33	694	Koorn	Sacha	Nieuwe Niedorp		0:28:57	0:11:17
5 km	180	H16	76	526	Koopman	Niels	Broek Op Langedijk		0:28:58	0:11:18
5 km	181	H16	77	521	Slijkhuis	Frits	Wieringerwaard		0:29:01	0:11:21
5 km	182	D16	34	681	Van Der Hoek	Yvette	Nieuwe Niedorp		0:29:04	0:11:24
5 km	183	H00	57	843	Otterse	Huub	Nieuwe Niedorp		0:29:05	0:11:25

Serie	Pos	Cat	Pos Cat	StartNr	Naam	Voornaam	Woonplaats	Vereniging	Tijd	Vershil
5 km	184	D16	35	651	Hardy	Paulien	Hoorn		0:29:06	0:11:26
5 km	185	H16	78	504	Hoogeveen	Ferry	Hoorn		0:29:07	0:11:27
5 km	186	H16	79	538	Lensen	Marcel	Nieuwe Niedorp		0:29:08	0:11:28
5 km	187	D00	16	947	De Vries	Femke	Groot Schermer		0:29:09	0:11:29
5 km	188	D00	17	931	Rood	Fabienne	Nieuwe Niedorp		0:29:23	0:11:43
5 km	189	H16	80	509	Nierop	Mathijs	Dirkshorn		0:29:29	0:11:49
5 km	190	D16	36	719	Huizinga	Marjon	Kolhorn		0:29:30	0:11:50
5 km	191	H16	81	510	Nierop	Rob	Dirkshorn		0:29:31	0:11:51
5 km	192	H00	58	858	Rienks	Wout	Lutjewinkel		0:29:33	0:11:53
5 km	193	D00	18	925	Van Der Hulst	Roos	Nieuwe Niedorp	TAV '80	0:29:37	0:11:57
5 km	194	H00	59	847	Krap	Benjamin	Nieuwe Niedorp		0:29:42	0:12:02
5 km	195	H16	82	592	Breed	Dennis	Nieuwe Niedorp		0:29:43	0:12:03
5 km	196	D16	37	674	Bellamy	Alexandra	Groot Schermer		0:29:46	0:12:06
5 km	197	H00	60	852	Sanders	Mart	Winkel		0:29:47	0:12:07
5 km	198	D00	19	951	Kardinaal	Nina	Oudkarspel		0:29:49	0:12:09
5 km	199	H00	61	849	Hoep	Sierd	Nieuwe Niedorp		0:29:50	0:12:10
5 km	200	H00	62	811	Nykamp	Bryant	Oude Niedorp		0:29:51	0:12:11
5 km	201	H16	83	578	Kardinaal	Edward	Oudkarspel		0:29:53	0:12:13
5 km	202	H16	84	559	Koopman	Herman	Barsingerhorn		0:29:54	0:12:14
5 km	203	D16	38	700	Everts	Tamara	Hoorn		0:30:02	0:12:22
5 km	204	D16	39	711	Goossens-de Jong	Gerda	Kolhorn		0:30:03	0:12:23
5 km	205	H16	85	574	Goossens	Frank	Kolhorn		0:30:04	0:12:24
5 km	206	D16	40	678	Scheeres	Corina	Alkmaar		0:30:08	0:12:28
5 km	207	H00	63	819	Van Tol	Brent	Winkel		0:30:09	0:12:29
5 km	208	H00	64	857	Rienks	Sam	Lutjewinkel		0:30:10	0:12:30
5 km	209	H00	65	841	Vleggaar	Luuk	Winkel		0:30:12	0:12:32
5 km	210	D16	41	652	Terra	Moniek	Nieuwe Niedorp		0:30:13	0:12:33
5 km	211	D16	42	701	Koomen	Chantal	Schagen		0:30:14	0:12:34
5 km	212	H16	86	548	Noordijk	Nico	Vogelenzang		0:30:17	0:12:37
5 km	213	D00	20	935	De Wever	Maureen	't Veld		0:30:22	0:12:42
5 km	214	H16	87	514	Poesiat	Han	Amstelveen		0:30:32	0:12:52
5 km	215	D16	43	665	Lurvink	Karin	Amsterdam		0:30:33	0:12:53
5 km	216	D16	44	684	Klaver	Irene	't Veld		0:30:33	0:12:53
5 km	217	D00	21	950	Merrijgers	Noortje	Heerhugowaard		0:30:39	0:12:59
5 km	218	H00	66	875	Spaansen	Teun	Nieuwe Niedorp		0:30:41	0:13:01
5 km	219	D16	45	727	Sepers	Mieke	Nieuwe Niedorp		0:30:42	0:13:02
5 km	220	D16	46	717	Blaauw	Jaqueline	Winkel		0:30:43	0:13:03
5 km	221	H16	88	608	Groot	J	Nieuwe Niedorp		0:30:46	0:13:06
5 km	222	D16	47	690	Marit	Nanta	Winkel		0:30:47	0:13:07
5 km	223	D16	48	677	Kuin	Paulien	Alkmaar		0:30:48	0:13:08
5 km	224	H16	89	598	Nieuwboer	Meindert	Aartswoud		0:30:49	0:13:09
5 km	225	D16	49	723	Verver	Suzanne	Nieuwe Niedorp		0:30:59	0:13:19
5 km	226	H16	90	531	Snijder	Tim	Nieuwe Niedorp	TAV '80	0:31:03	0:13:23
5 km	227	H00	67	840	Beijens	Pim	Winkel		0:31:09	0:13:29
5 km	228	D16	50	679	Schenk	Miranda	Winkel		0:31:10	0:13:30
5 km	229	H00	68	809	Roskam	Niels	Nieuwe Niedorp		0:31:12	0:13:32
5 km	230	D16	51	692	Noordijk	Susan	Nieuwe Niedorp		0:31:18	0:13:38
5 km	231	D16	52	721	Besoo	Wendy	Nieuwe Niedorp		0:31:23	0:13:43
5 km	232	H16	91	593	Veltman	Paul	Nieuwe Niedorp		0:31:24	0:13:44
5 km	233	D16	53	724	Spaansen	Elisa	Nieuwe Niedorp		0:31:25	0:13:45
5 km	234	H16	92	599	Spaansen	Ed	Nieuwe Niedorp		0:31:26	0:13:46
5 km	235	D00	22	936	Van Noort	Naomi	Winkel		0:31:27	0:13:47
5 km	236	H16	93	600	Brelkouwer	Dennis	Alkmaar		0:31:33	0:13:53
5 km	237	D16	54	720	Keizer	Monique	Nieuwe Niedorp		0:31:41	0:14:01
5 km	238	H00	69	853	Van Koersveld	Sil	Nieuwe Niedorp		0:31:42	0:14:02
5 km	239	D16	55	693	Roor	Tessa	Nieuwe Niedorp		0:31:43	0:14:03
5 km	240	H00	70	804	Rood	Bryan	Nieuwe Niedorp		0:31:45	0:14:05
5 km	241	H16	94	579	Van Koersveld	Kees	Nieuwe Niedorp		0:31:50	0:14:10
5 km	242	D16	56	705	Bakker	Martine	Winkel		0:31:51	0:14:11
5 km	243	D16	57	672	Kok	Margo	Hoogkarspel		0:31:52	0:14:12
5 km	244	H16	95	536	Van Dijk	Ben	Lutjewinkel		0:31:53	0:14:13

